

本資材はRMPの一環として位置付けられた資材です



か かつ どう ぼう こう しん けい いん せい ぼう こう
過活動膀胱・神経因性膀胱
ハンドブック

ボトックスを処方された患者さんへ



編集協力

本田 正史 先生

松江赤十字病院 泌尿器科 部長

本資材は医薬品リスク管理計画に基づき作成された資材です。

目次

● ボツリヌス療法とは？	P2
● ボツリヌス療法の効果は？	P3
● ボツリヌス療法の作用は？ 治療法は？	P4
● 副作用は？	P5
● 安全性に関わるその他の注意	P7
● 治療前に注意すべきこと	P9
● 治療後に注意すべきこと	P10

● ボツリヌス療法とは？

- ◎ ボツリヌス療法とは、ボツリヌス菌がつくる天然のたんぱく質（A型ボツリヌス毒素）から精製された薬を膀胱内に直接注射する治療法です。
- ◎ ボツリヌス菌を注射するわけではありませんので、ボツリヌス菌に感染する心配はありません。
- ◎ A型ボツリヌス毒素を膀胱の排尿筋に投与することで、膀胱の異常な収縮をおさえます。
- ◎ この薬は、過活動膀胱、神経因性膀胱をはじめ、さまざまな疾患の治療薬として世界100カ国以上で認可されています（2024年2月現在）。

ボツリヌス療法の効果は？

ボツリヌス療法は、行動療法や飲み薬・貼り薬で十分な効果が得られない場合、または副作用などの理由で治療継続が難しい場合の治療法です。過活動膀胱では下記の3症状、神経因性膀胱では尿失禁に対して行われます。



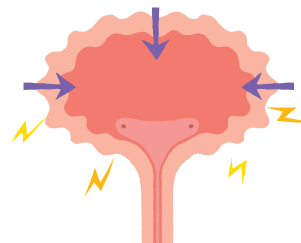
* がまんできえないような強い尿意が突然起こる症状で、過活動膀胱の患者さんでは必ずみられます。

** 日中の頻尿と夜間の頻尿があります。

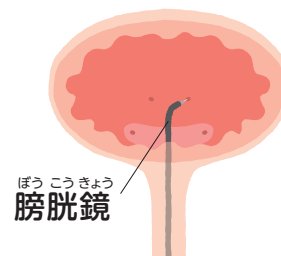
効果は通常、治療後2～3日であらわれ、過活動膀胱では4～8ヵ月、神経因性膀胱では8～11ヵ月にわたって持続します* (効果の程度や持続期間には個人差があります)。効果がなくなってきたら、あらためて治療が必要となる対症療法です。再投与の時期については医師と相談してください。

※ボトックス承認時評価資料

ボツリヌス療法の作用は？ 治療法は？



過活動膀胱、神経因性膀胱は、膀胱の筋肉が異常な収縮を生じることで起こります。



20～30ヵ所注射

ボツリヌス療法は、膀胱の筋肉をゆるめ、異常な収縮をおさえる作用があります。

治療には膀胱鏡を使用し、異常な収縮が生じている膀胱の筋肉に、20～30ヵ所、直接薬を注射します。



注射は10～20分
ほどで終了

注射は10～20分ほどで終了します。外来でも治療が可能です。

注射による痛みを緩和するために局所麻酔を使用できます。不安な方は、医師と相談してください。

副作用は？

ボツリヌス療法の副作用

過活動膀胱、神経因性膀胱の治療でみられるのは、主に次のような症状です。これらの症状がみられた場合はすぐに医師に相談しましょう。

尿路感染

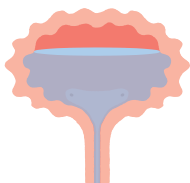
尿の出口から細菌が膀胱内に侵入することで生じます。尿路感染により炎症が生じると、尿の濁り、頻尿、排尿痛、発熱、悪寒、血尿などの症状がみられることがあります。



残尿の増加*

尿を全部出しきれず、膀胱内に尿がたまってしまう副作用です。投与後は2週間以内に残尿量を測定し、その後は必要に応じて残尿量測定を定期的に行います。残尿量がある程度多くなった場合は、改善してくるまで自己導尿を行う場合があります（次ページ参照）。

医師と相談の上、十分に理解してからボツリヌス療法を受けましょう。



尿閉*

尿をほとんど、またはまったく排出できなくなる副作用です。尿が出づらい、尿に勢いが無いといった症状がみられます。まれに痛みや残尿感を伴う場合もあります。



自己導尿について

尿を上手に出せず、膀胱に尿がたまってしまった場合に、膀胱から尿を排出する手段のひとつとして「自己導尿」があります。自己導尿とは、膀胱にたまった尿を、カテーテルと呼ばれる管を尿道から入れて、自分で排出する方法です。一定の膀胱容量（一般的に400～500mL）を超えないように、一定時間ごとにカテーテルを用いて尿を排出します。自己導尿用のカテーテルの使用は簡便で、小さなポーチに収納できる大きさのものもあります。

症状がおさまれば、自己導尿を続ける必要はありません。自己導尿の終了時期については必ず医師の指示に従ってください。

- * 自己導尿が必要になった場合の導尿実施に同意いただけない方は、本剤による治療を受けることができません。
- * 残尿の増加や尿閉は、薬の作用が予想以上に強く現れたことによる副作用です。なお、日本国内の臨床試験で発生した尿閉の持続日数は55.5日でした※1,※2。

※1 この薬を最初に投与したときの中央値（持続日数を小さい順に並べたデータのちょうど中央にある日数）

※2 ボトックス承認時評価資料



安全性に関わるその他の注意

- ボツリヌス療法によるアレルギー性の副作用として、皮膚の症状(発疹、かゆみなど)、消化器の症状(吐き気、腹痛など)、呼吸器の症状(息苦しさ、声のかすれなど)、ショック症状(意識の混濁など)が起こることがあります。これらはアナフィラキシー(重いアレルギー反応)、血清病による可能性も否定できません。

このような症状は通常、注射後まもなくあらわれます。症状があらわれた場合は、ただちに医師の診察を受けてください。

- しん けい いん せい ぼう こう 神経因性膀胱の一部の患者さんでは、ぼう こう 膀胱の充満、ぼう こう 膀胱に対する注射の刺激などにより、自律神経の異常反射が起こることがあります。血圧の上昇、頭痛、発汗などの症状があらわれた場合には、ただちに医師の診察を受けてください。また、予防のため全身^{ま す い}麻酔などの適切な^{ま す い}麻酔を行うこともあります。詳細は医師と相談してください。

- 注射部位とは異なる部位に薬の作用がおよび、筋力の低下などが起こる可能性があります。^{せき ずい ぞん しやう} 脊髄損傷などを有する^{しん けい いん せい ぼう こう} 神経因性膀胱の患者さんは、治療後に筋力が低下した場合、日常生活での支障が大きくなることも考えられます。治療を受けるべきかどうか、事前に医師とよく相談してください。

- 注射後にけいれんが起こるという海外の報告があります。この副作用は、過去にけいれんを起こしたことのある方に多いとされています。けいれん発作が認められた場合は、ただちに医師に連絡してください。

- 注射後、数ヵ月の間に呼吸困難、脱力感などの体調の変化があらわれた場合には、ただちに医師に申し出てください。

- 注射後、脱力感、筋力低下、めまい、視力低下があらわれることがあります。自動車の運転など、危険を伴う機械を操作する際には注意してください。

治療前に注意すべきこと

以下の条件に当てはまる方は、ボツリヌス療法を受けられません。

- にようろ かんせんしやう 尿路感染症にかかっている方
- 尿を出しきれない症状があるのにどうによ 導尿を行っていない方
- 全身性の筋力低下を起こす病気(重症筋無力症、ランバート・イートン症候群、きん いしゆくせい そくさくこう かしょう 筋萎縮性側索硬化症など)がある方
- 妊娠中あるいは授乳中の方、妊娠している可能性のある方
- この治療により、発疹などのアレルギーを生じることがわかっていて方
- じ こ どうによ 自己導尿が必要になった場合に、どうによ 導尿の実施に同意いただけない方

また、以下の条件に当てはまる方は、ボツリヌス療法を受ける前に医師に申し出てください。

- ボツリヌス療法を受けた経験がある方
そのとき治療した病気の名前、治療時期、投与量をわかる範囲で医師に伝えてください。
- 現在、なんらかの薬を使用している方(市販薬を含む)
一部の抗生物質や筋弛緩薬、精神安定剤など、ボツリヌス療法と同時に使用する場合は注意を要する薬があります。また、抗血小板薬・抗凝固薬を服用中の方は、注射による出血を防ぐため、薬の飲み方を調整する場合があります。
- 慢性的な呼吸器の病気(喘息など)がある方

治療後に注意すべきこと

以下はボツリヌス療法を受けたあとの注意点です。

- 治療当日のみ、入浴や激しい運動など、血液の流れを増加させる行為は控えてください。翌日以降は、通常どおりの日常生活を送れます。
- 女性は治療後2回の月経が終わるまでは適切な方法で避妊してください。男性は治療後3ヵ月が経過するまで、バリア法(コンドーム)を用いて避妊してください。
- ほかの医療機関や診療科を受診する際には、か かつどう ぼうこう 過活動膀胱／しんけい いん せいぼう こう 神経因性膀胱に対してボツリヌス療法を受けたこと、および治療時期をわかる範囲で医師に伝えてください。
- ボツリヌス療法をくりかえし行った場合、体内で抗体がつくられ、それまで得られていた治療効果を得られなくなることがあります。複数回の治療を受けたのち、明らかに以前より効果が弱まっていると感じられたら、その旨を医師に申し出てください。
- 5 ページ(副作用は?)に書かれている症状がみられた場合は、すぐに医師に相談してください。